عن عبد الله بن عمرو أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال:

«الصيام والقرآن يشفعان للعبد يوم القيامة، يقول الصيام: أي رب، منعته الطعام والشهوات بالنهار فشفِّعني فيه، ويقول القرآن: منعته النوم بالليل فشفعني فيه، قال: فيُشفَّعان»

(رواه أحمد وصححه الألباني)